

Menüplan

24.08. bis 28.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Currywurst mit Rösti Frites 1820 g / Portion	G`Hacktes mit Hörnle, Apfelmus und Reibkäse 2900 g / Portion	marinierte Short Ribs vom Schwein an BBQ-Sauce mit Bratkartoffeln 1400 g / Portion	Cordon Bleu vom Truthahn mit Pommes Frites und Preiselbeeren 1510 g / Portion	Ravioli Triangolo mit Kalbsfleisch und Salbei gefüllt, an Tomatensauce mit Parmesan 1480 g / Portion
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	Maispouardenbrust mit Bratensauce, dazu Bandnudeln und Romanesco 1340 g / Portion	Rotbarschfilet "Pariser Art" mit Salzkartoffeln und Wurzelgemüse 2810 g / Portion	Pouletragout in Rahmsauce, dazu Schupfnudeln und Erbsengemüse 1630 g / Portion	gegrilltes Schweinssteak an Bratenjus mit Spätzle und Rübli 1960 g / Portion	Vitalmenü Fjordlachsforelle im Safransud gegart auf Gemüsebeet und Wildreis 990 g / Portion
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	panierte Jackfruitwings mit Chipotlesauce und Gemüsequinoa 620 g / Portion	Veggie Dürüm mit Gemüseeinlage und Joghurtdip 530 g / Portion	Frühlingsrollen mit Fried Rice und Sweet Chilisauce 790 g / Portion	Vitalmenü Ebly-Gemüsepfanne mit Fetakäse und getrockneten Tomaten 1140 g / Portion	Spinatknödel mit Eierschwammerlragout 1110 g / Portion
Wok* gross 13.50 CHF klein 10.80 CHF	gebratene Quornwürfel mit Gemüse und gelber Thaicurrysauce 820 g / Portion	gebratene Rindsstreifen in Peperonisauce mit Wokgemüse und Reis 2940 g / Portion	Schweinsgeschnetzeltes an Teriyakisauce mit Chinese Noodles und Asiagemüse 1330 g / Portion	Pilz-Frischkäsepasta 1260 g / Portion	Pouletbruststreifen in Currysauce mit Gemüse und Couscousperlen 1240 g / Portion

* Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.
 unseren aktuellen Fitnessteller erfährst du am Buffet CHF 12.50
 Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50